

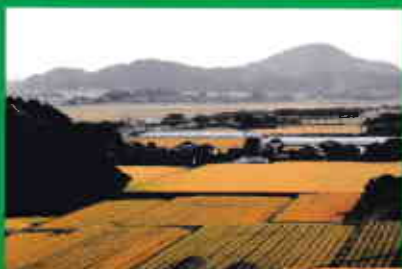
らばすたいむず



木々の緑が田に色を深めていく昨今、みなさんいかがお過ごしでしょうか。初夏のさわやかな風を心地よく感じたのもつかのま、例年より早く梅雨入りしましたが、刈り取りを待つ麦畑は黄金色に輝き、新緑がまぶしいこの時期は強いコントラストが印象的です。

収穫期を迎えたこの時期を「麦の秋・麦秋（ばくしゅう）」といいます。ほかにも、この季節の季語に「麦風（むぎあらし）」というものがあります。風とはいいますが、さほど強くない風にざわざわと揺れる麦の穂に風情を感じますね。

麦の収穫が終わると、次は稲の田植えが始まります。そして、いよいよ夏の到来です。



筑前町の住宅型有料老人ホーム筑前梨ノ木城からは、日本一の二毛作穀倉地帯である筑紫平野を見渡すことができます。



今夏開催が予定されています第32回オリンピック競技大会（東京オリンピック）に先立って、全国各地で聖火リレーが行われています。朝倉地域もルートに選ばれ、楽しみにしていらつしやうの方も多いと思いますが、福岡県が緊急事態宣言の区域に指定されたため、残念ながら公道でのリレーは中止され、県内の2カ所に集約して点火セレモニーが行われました。

一般公募された聖火ランナーに応募したのは約53万人。その中から運よく選ばれた方は約1万人。そのうちの1人、当法人職員のご家族から聖火トーチを多くの方に見ていただきたい」と、貴重な品をお借りすることができました。

早速、聖火ランナーになりきった男性職員がお一人おひとりにトーチを手渡し、リレーを行いました。昭和39年の東京オリンピックをリアルタイムでご覧になられた世代の利用者様たちは、トーチの手触りと重さをうれしそうに味わっていらつしやいました。

ラ・パスに 聖火トーチが やってきた



ラ・パスの日常 写真館

みなさん、おだやかに過ごしています



毎の日にスペシャルメニューを召し上がっていただきました。

「からだの知恵袋」 食事前に行いたい お口の体操

パ 口唇を閉じる
タ 口蓋に舌先をつける
カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける
ラ 舌先を口蓋に押し当てる

昼食の時間が近づくと、ラ・パス1階のデイケアのホールから「パタカラ パタカラ パタカラ」という利用者様の声が聞こえてきます。これは、職員の声掛けで行う口腔体操です。お食事前に「唾液腺マッサージ」や「パタカラ体操」を行うと、食べ物を飲み込みやすい形にまとめる唾液の分泌の促進や、口の周りの筋肉をほぐして食べこぼしの改善が期待できます。また、声帯を使うことで気管に入った異物を吐き出す反射を起こしやすくなります。いつまでもおいしく食事が食べられるよう、食事前のおくちの体操をやってみませんか？

家族を愛する心は世界共通

5月の第2日曜日は「母の日」、6月の第3日曜日は「父の日」。日頃はなかなか伝えられない父母への感謝の気持ちを伝えるよいチャンスですね。日本だけの行事だと思われているかもしれませんが、実は両日ともアメリカ発祥の記念日。今では、全世界で制定され、国や文化によって感謝の表し方は千差万別ようです。コロンビアの母の日は「お母さんは何もしなくていい日」。ドイツの父の日は「男同士が集まって森にピクニックに行き、昼間から飲む日」なんだそうです。どちらも、仕事や家事から離れてゆっくり過ごしてもらいたいというやさしさなのでしょう。この日だけでなく、いつも感謝の気持ちを伝えたいものですね。



作業活動の時間に、利用者様がバラの花束を作りました。色画用紙を使って立体的に作られたバラが、長い廊下を飾っています。



ラベンダーの本場北海道では、7月から8月に見ごろを迎えます。一面のラベンダー畑は絶景ですね。

花言葉は「期待」

初夏に花茎を伸ばして小さな紫色の花を咲かせ、爽快な気分させてくれる夏の花、ラベンダー。その香りにはリラックス効果や安眠作用があり、ハーブの女王とも呼ばれています。ドライフラワーにして細かく切ったものを布の小袋に詰め、サシェ（香り袋）にしても香りを楽しめます。花言葉は「期待」。古くから人気のラベンダーは、この素晴らしい香りで沢山の人を癒し、希望を与えていたようです。



昼下がりの映画鑑賞会

昔の流行歌を聴いたり、映画を見たりすることで、昔の体験や思い出を語り合う、回想法という心理療法があります。これは、認知症の進行予防に期待できるほか、よみがえった思い出が楽しかったという安心から心理的に安定させる効果もあります。ラ・パスでは、毎月1回、映画やアニメ鑑賞会を開催し利用者様に楽しんでいただいています。大きなスクリーンを用意し、照明を消すと、そこは映画館のようです。今回は、アニメの「一休さん」をご覧いただきました。かわいらしい顔の一休さんが、大人顔負けのとんちを披露する姿にスッキリした表情を浮かべていらっしゃいました。



職員紹介

今回は、男性の作業療法士を紹介します。

Q 作業療法士を指したきっかけを教えてください。

A 二十代の前半に、病院で脳卒中のリハビリテーションの様子を見る機会がありました。そこで「家族の方が職員に「ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えていらっしゃる光景を目にし、人に直接かかわって、人の役に立つことを一生の仕事にしたいと思うようになりました。二十三歳で一念発起し、リハビリテーションの学校に三年間通い、作業療法士の資格を取得しました。



Q 利用者様と日々接する中で、どんなことに気を付けていますか？

A 利用者様の話をよく聞くことです。いろいろな経験を重ねていらっしゃる利用者様との会話は、とても勉強になります。

Q 休みの日は何をしていますか？

A 自分が所有する山林で、ログハウスを作るための材木を切り出しています。三メートルほどの杉の木が揺れる光景や、ウグイスの鳴き声に癒されて、リフレッシュできます。ロードバイクやゴルフなども楽しんでいます。

Q 今後の抱負をお願いします。

A リハビリテーションについて、さらに深く学びたいと思っています。また、若手職員の育成にもかかわってまいります。

ちくちゃんバス

令和3年4月20日、筑前町が運行している「地域巡回ちくちゃんバス」の運行ダイヤやルートが改正されました。今回、同町弥永にある「筑前梨ノ木城」もルートに加わり、ご入居様のお買い物や通院の利便性が向上し、地域の皆様にも気軽にお越しいただけるようになりました。めくぱり館を起点に運行している「めくぱり号」にお乗りください。料金は何度乗っても無料、どなたでもご利用いただけます。ぜひご利用ください。



ホームページリニューアルのお知らせ

日頃より、社会福祉法人寿泉会のホームページをご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、寿泉会では、ホームページのリニューアルを実施いたしました。今回のリニューアルでは、より使いやすく、わかりやすいホームページを目指して、デザインを全面的に見直しました。寿泉会の5施設（ラ・パス、甘木愛光園、筑前梨ノ木城、愛らんど、雅）の紹介、日頃の出来事や、採用情報などを発信し、これまで以上に、内容を充実して参りますので、今後とも何卒よろしく願い申し上げます。

当ホームページは、スマートフォンやタブレット端末からもご覧いただけます。右のQRコード読み取ると、簡単にWebサイトにアクセスできますので、ぜひご利用ください。



人財を募集しています。



ラ・パスでは、介護職員・看護職員を募集しています。リニューアルしたホームページの採用特設サイトでは、募集要項などを見ることができます。

TEL0946-23-1322
(担当:三田)



コロナウィルスワクチン接種のご報告

ラ・パスでは5月10日から、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。看護職員が、入所者お一人おひとりに問診を行い、ラ・パスの勤務医がワクチンを投与しました。ワクチンを接種した後も職員がそばについて様子を見守りましたが、大きな副反応などは確認されず、わたくしたちも安心しました。2回目の接種もまもなく始まります。新型コロナウイルスの感染が拡大し、まだまだ予断をゆるさない状況が続きますが、より一層、徹底した感染予防に取り組んでまいります。

編集後記

今年も梅のシーズンがやってきました。店頭で氷砂糖や大きな瓶、そして生梅が並び始めたら、梅仕事にとりかかるのが季節の行事になっています。最近、梅酒を漬けています。梅と氷砂糖とホワイトリカーを瓶に投入し、待つこと約半年。もう少し待った方がいいかな。なんて思いながらも、待ちきれずにクリスマス前には解禁してしまいます。今年漬けたものは、琥珀色になるまで待ってみようかなと思っています。(N)

私たち社会福祉法人寿泉会グループは5つの施設で構成されています。

介護老人保健施設 ラ・パス/指定介護老人福祉施設 甘木愛光園/住宅型有料老人ホーム 筑前梨ノ木城/グループホーム 愛らんど/軽費老人ホーム ケアハウス雅