

らぱすたいむず



今年も大きな壁画が出来上がりました。

新年あけまして
おめでとーいございます。

皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、介護老人保健施設ラ・パスに格別なるご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も社会福祉法人の使命である地域貢献活動に積極的に取り組み、利用者様、ご家族、地域の皆さまのお役に立てるよう職員一同、役割を果たしてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



当施設のホームページをスマートフォンやタブレット端末からご覧いただけます。

クリスマス会



サンタクロースがやってきた!

運動会、クリスマス会、新年祝賀会などのイベントを開催し、入所者様に喜んでいただきました。

秋の運動会
～笑顔で一致団結して
コロナを吹き飛ばそう～



みなさんで力を合わせてボール運び

新年祝賀会



新年祝賀会



若手職員が黒田節を披露しました。

筑前町わらかがし



デイケアご利用者様とドライブに出かけました。

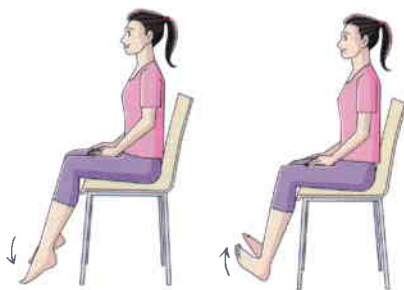


お正月御膳を召し上がっていただきました。



入所者様も手拍子や鳴子を使って参加していただきました。

椅子に座ってエクササイズ



姿勢を正して行いましょう

立つ、歩くには、ふくらはぎの筋肉がとも関与しています。この筋肉を鍛えるのにオススメなのが、かかとの上げ下げ、かかと上げ下げを行うと、歩いているときと同様にふくらはぎのヒラメ筋という筋肉を動かすことができます。これにより血流をポンプする働きが活性化し血行を良くする効果もあります。やり方はとても簡単。座ったままの状態でもふくらはぎに力を入れてつま先とかかとを交互に上げ下げするだけです。10回程度行うだけで十分効果があります。

からだの知恵袋
介護予防

トレーニング

蒸し雑煮

ここ数年、メディアでも取り上げられるようになり、全国の変わり種お雑煮として紹介されている筑前朝倉地域の郷土料理「蒸し雑煮」。地元でも、知っている人、知らない人と分かれるようですが、茶碗蒸しの中にお餅などお雑煮の具材が入った料理は、見た目も味も幸せを感じさせてくれますね。

ラ・パスでもお正月に、幼い頃から蒸し雑煮を食べているという20代の管理栄養士のレシピを元に調理し、利用者様に召し上がっていただきました。



入所様が画用紙を使って立体的に制作した壁画です。

ツバキ

花言葉は「控えめな優しさ」

冬の代表花である椿は春の訪れを告げる春待ち花。冬の厳しい季節にも凛と咲くその姿はとってもいじらしいものがありますね。

早春のまばゆい青空に日差しに映える鮮やかな朱色や白、ピンクの花。それらには香りがいいことから、花言葉に、「気取らない優美さ」「控えめな優しさ」などがあります。

また、ツバキの種子から採取したツバキ油は日本では平安時代から女性の黒髪を守る油として親しまれ愛用されています。

外国人職員紹介

ラ・パスでは、日本とフィリピンの経済連携協定（EPA）に基づき、平成22年からフィリピン人の介護福祉士候補者を介護職員として採用し、働きながら国家資格である介護福祉士の試験合格を目指すフィリピン人をサポートしています。彼女たちは、日本人と同様の業務を担当し、利用者様や職員とのコミュニケーションも良好です。昨年9月には、17人目となるバオティスタ・ヴィアンさんが勤務を開始しました。彼女も先輩たちを目標に頑張っています。



研修会～共に働く仲間として～



朝倉市人権・同和教育推進協議会の研修会で、「海外人材の受け入れの態勢づくりと課題～共に働く仲間として～」を発表しました。

職員紹介

入職14年目の
30代の厨房主任です。

- Q どんな仕事をしていますか？
A 利用者様に召し上がっていただく食事の調理を担当しています。ラ・パスではおひとりおひとりのえん下状態に合わせ、ソフト食やなめらか食など6段階の調理方法を用い、手作りの食事を提供しています。
- Q どんなときにやりがいを感じますか？
A 利用者様から、「美味しかったよ」「料理を楽しみにしているよ」と言われると、モチベーションも上がります。また、味も見た目も食感もいい介護食の調理技術を常に研究しています。
- Q 調理の仕事に就いたきっかけを教えてください。
A 料理をすることが好きで、以前はレストランで働いていましたが、もっと人の役に立ちたいと、ラ・パスに入職し14年目になります。
- Q 家庭で作る料理で得意なものは何ですか？
A チキン南蛮や豚の角煮、もつ煮など、居酒屋メニューが得意です。
- Q 休みの日は何をしていますか？
A 子供と一緒にキャッチボールなどをして過ごします。また、いろいろなジャンルの映画を観て楽しんでます。



松や葉牡丹を飾ります

04



華やかな門松の完成です

05



理事長が見守る中、
まっすぐに伸びている
竹を切ります

01



太い竹を切り取るのも
一苦労

02



ガッチリ固定します

03



寿泉会の伝統行事 ～門松づくり～

昭和 56 年に設立した社会福祉法人寿泉会は、今年で 41 年目を迎えます。

この間、5つの高齢者施設を開設し、地域の皆さまに信頼される福祉施設づくりに努めて参りました。また日本の文化の継承にも取り組み、職員が、お正月の門松作りや餅つきを毎年行っています。各施設のアルバムには、趣向をこらした年末年始の風景が収められています。



ホームページの紹介

社会福祉法人寿泉会のホームページにダイアリーのコーナーがあります。広報誌だけではお伝えすることが出来ない施設での取り組みや、日々の行事等、色々と掲載しています。QRコードを読み取り、トップページのダイアリーからぜひご覧ください。Facebookともリンクしています。「社会福祉法人寿泉会」で検索してください。

ホームページは
こちら



私たち広報委員会が日々発信しています。



認知症サポーター養成講座を 開催しました

ラ・パス内にある秋月・甘木包括支援センターの職員が、朝倉光陽高校の訪問し、認知症サポーター養成講座を開催しました。

福祉コースの生徒を対象に、認知症についての基礎知識や症状、ケアのポイントなどの座学のほか、VR（バーチャルリアリティ）を装着して幻視を疑似体感したり、認知症の方を見かけたときの対応の仕方や、介護予防のための運動（コグニサイズ）に参加していただきました。



編集後記

新年を迎え、新しい気持ちで、新年の抱負を決めてみました。今年、寅年。何事にも「トラ」イの一年に！

いままで、興味があってもなかなか取り組めなかったことに挑戦してみたいと思います。らばすたいむずも、読み応えのある紙面づくりに挑戦していきます。

私たち社会福祉法人寿泉会グループは5つの施設で構成されています。

介護老人保健施設 ラ・パス/介護老人福祉施設 甘木愛光園/住宅型有料老人ホーム 筑前梨ノ木城/グループホーム 愛らんど/軽費老人ホーム ケアハウス雅