

らばすたいむず



あじさいの花が少しずつ色づき
始め、梅雨の気配を感じる時期と
なりました。雨に濡れてしっとり
美しく咲き誇るカラフルなあじさい
いにうっとりしますね。ラ・パス
前の道路から正門にかけての道を
「あじさいロード」と呼んでいます。
毎年この季節を迎えるのが楽
しみになっています。

さて、平成5年に開設した介護
老人保健施設ラ・パスは、行政機
関や地域医療・保健・福祉に携わ
る事業所の皆さん他、沢山の方々
に支えられ、来年、設立三十周年
を迎えます。これもひとえに皆様
方の温かいご支援、ご愛顧の賜物と
深く感謝申し上げます。三十周年
を迎えるにあたり、らばすたいむ
ずでもたくさんのおいしい話題を提
供してまいります。



ラ・パスアルバム 令和4年 早春～初夏



＼ みんなでゲーム ／



花の水やり



お誕生日おめでとうございます！



壁画作り



毎月、合同お誕生会を開いています。



編み物

この夏は、6月に父の日のイベント、8月に夏祭りを予定しています♪

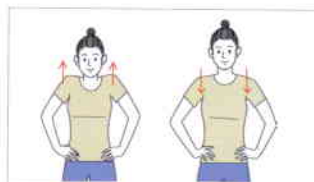
からだの知恵袋 介護予防

トレーニング

肩こり体操は、肩まわりの筋肉を収縮弛緩させ、血流を促します。これにより、肩こりの症状の軽減、消失が期待できます。今回は、椅子に座ってできる体操を紹介します。

◎肩の上げ下げ
肩をすくめるように肩を持ち上げます。3秒ほど筋肉を収縮させた後脱力をして肩を下します。

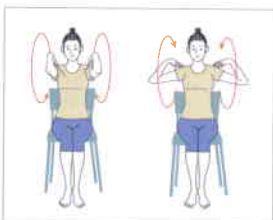
この動作を5回くらい繰り返します。呼吸は、肩を上げるときに吸って、脱力するときに「フーッ」と吐くようにします。



◎肩まわし

肩甲骨が動くように大きく回します。前まわし、うしろまわしをそれぞれ5回程度ずつ行います。

余裕があれば、手の親指を肩口に置き、曲げた肘で空中に大きく円を描くように行うと、さらに肩甲骨の動きがよくなります。



デイケアをリフォームしました。

ラ・パス1階にあるデイケアで、床とトイレの改修工事を行いました。ホール全体の床をフラットにし、緑のツートンカラーのシートを貼ることで、明るく広々とした空間が生まれました。利用者様には、歩行器や車椅子でもゆったりと移動していただけるようになりました。脱衣室の床とカーテンもきれいになりました。また、トイレは、個室の入り口を広くし、適所に手すりを設置しバリアフリートイレになりました。

ラ・パスデイケアでは、理学療法士・作業療法士によるリハビリや、介護職員の入浴の介助やレクレーション等を行い、利用者様の心身の健康の回復・維持・増進のため、笑顔で心のこもったサービスを提供しています。



夏の風物詩～ホテル観賞～

入所者様にも外気を浴びていただきたいと、季節に応じて周辺の景色のいい場所へドライブにお連れしています。

5月下旬、暗くなるのを待って市内有数のホテルスポットへ。満天の星の下、夕闇に舞う幻想的なホテルたちの姿に、利用者様から「何十年ぶりに見たかしら」と歓声が。そのうち「ホ・ホ・ホテル来い♪」と歌声も。清らかな自然の中で、利用者様と一緒に風情を味わうことができ、職員も心が癒されました。



研修 人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)～もしものときのために～

「人生会議」とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や信頼のおける人、医療・介護従事者たちと話し合い、共有する取り組みのことです。ラ・パスでも朝倉市在宅医療連携拠点の講師を招いて、職員研修を行いました。

職員たちは、それぞれの価値観や人生観、大切にしていること、人生の終わりをどのように過ごしたいかなどを、カードゲームを用いてグループで話し合いました。普段あまり考えることのないテーマに触れ、今後の自分自身の生き方や、仕事への取り組み方などを見つめなおすことができたとの感想が多くありました。

介護従事者としてこの研修を生かし、利用者の心身面への苦痛や不安を和らげ、自分らしく人としての尊厳を保ちながら過ごしていただけるケアを心がけてまいります。



職員紹介

入職4年目の
20代の管理栄養士です。



Q どんな仕事をしていますか？

A 利用者様のお食事の献立作成や、発注業務などの給食管理業務に加え、健康管理を担う栄養ケア・マネジメント業務を担当しています。

利用者の栄養状態などのリスクの有無や課題を把握し、一人ひとりに栄養ケア計画を作成しています。定期的にミールラウンド(食事の利用者への訪問)を行って食事の様子をうかがい、食べ残しがないか？水分が摂れているか？などの確認も行っています。介護職員や看護師などと情報を共有するため、会議にも参加しています。

Q 管理栄養士になるうと思っただけを教えてください。

A 食べるのが好きなので、食に関わる仕事に就きたいと思い管理栄養士を目指しました。

食えることは楽しみであると同時に、生きることに繋がります。食事を通して体調が安定している様子を見るのがやりがいにつながります。

Q 得意な料理は何ですか？

A だし巻き卵です。その日の気分や具材を入れたりしてアレンジしています。オススメは紅生姜を入れた卵焼きです。

Q 好きな映画を教えてください。

A デイズニーマニアが好きです。最新作の「わたしときどきレッサパーバンダ」もオススメです。

入職式



4月1日、新入職員の入職式が行われました。今年度は、介護職員2名、リハビリ職員1名があらたな寿泉会の仲間に加わりました。入職式に続き、3日間の新入職員研修で社会人としての基本を学びました。仕事を通じて専門的な知識を得、経験を深めて第一線で活躍する職員に成長してほしいと願っています。

技能実習生



ミャンマーからの技能実習生4名が、5月からラ・パスで就労を開始しました。新型コロナウイルス対策として入国制限がなされ、当初の予定から2年ほど遅くなりましたが、ようやく来日することができました。彼女たちは、礼儀正しくコミュニケーション能力も高く、日本語での会話も上手です。職員から介護技術を学び、日々の業務に励んでいます。

ともに働く仲間が増えました！

グリーンの季節到来！ ～グランドゴルフに夢中～

国道386号線バイパス沿いのラ・パス公園の芝生には、グランドゴルフのコースを設け、地域のみなさまへ開放しています。

毎朝8時ごろになると、ご近所の有志の方々で結成されているチームのみなさまがクラブを持って集まり、プレイが始まります。笑い声やホイッスルの音がラ・パスまで聞こえてきます。

地域の高齢者が生きがい活動をともに楽しみながら、介護予防はもちろん、閉じこもりの解消や社会参加、仲間づくりなどにつながるサークル活動を、いつまでもお元気で楽しんでいただきたいと思います。



ホームページの紹介

社会福祉法人寿泉会のホームページにダイアリーのコーナーがあります。広報誌だけではお伝えすることが出来ない施設での取り組みや、日々の行事、職員の働く姿などを掲載しています。QRコードを読み取り、トップページのダイアリーからぜひご覧ください。Facebookともリンクしています。「社会福祉法人寿泉会」で検索してください。

ホームページは
こちら▼



介護福祉士合格

1月に行われた介護福祉士の国家試験で、寿泉会から8名が合格しました！本人の努力と、例年行っている試験前の勉強会の成果が現れています。また、介護支援専門員や社会福祉士、看護師の資格取得に挑戦する職員もいます。

今、「リカレント教育」と言われる「社会人の学び直し」が注目されています。より高度かつ専門的な知識や技能を身に付け、仕事に生かしたいという職員の熱意に感服します。

編集後記

職員の心に安らぎを与える場所として「オアシス」と名付けた部屋の軒下で、ツバメが巣作りを始めました。去年の巣をリフォームしています。泥や枯草、細い木の枝をせっせと運び上手に作っています。そこで産まれた雛たちは、20日程度で巣立つそうです。飛び立つ瞬間を今年も目撃したいと思います。

私たち社会福祉法人寿泉会グループは5つの施設で構成されています。

介護老人保健施設 ラ・パス/介護老人福祉施設 甘木愛光園/住宅型有料老人ホーム 筑前梨ノ木城/グループホーム 愛らんど/軽費老人ホーム ケアハウス雅